



## Coaching für Führungskräfte!

„Ein starkes Ich für ein starkes Wir“

Führungskräfte haben großen Einfluss auf die Leistung, unter anderem durch die Motivation, ihrer Mitarbeitenden und das Arbeitsklima in ihrem Verantwortungsbereich. Gleichzeitig unterliegen sie hohen Anforderungen durch unterschiedlichste Aufgaben. Coaching kann helfen, die Effizienz („die Dinge richtig tun“) und die Effektivität („die richtigen Dinge tun“) von Führungskräften zu steigern und Ausgleich zu schaffen.

Beispiele für Fragen und Lösungen mit Menschen in der Führung können sein:

- Wie kann ich meine Führungsposition bewusster und sichtbarer einnehmen**  
Selbstbild- Fremdbild, Selbstvertrauen, Selbstwert, Kommunikation, authentischer Führungsstil
- Wo liegen meine Stärken als Führungskraft und wie kann ich diese einsetzen**  
Ressourcenanalyse - Ressourcenstärkung
- Wie die eigene Zufriedenheit steigern und mich weiterentwickeln**  
Selbstreflexion, Blockaden lösen aus der Vergangenheit
- Wie Konfliktsituationen konstruktiv meistern**  
Konfliktmanagement, Teammanagement
- Work-Life-Balance**  
Time-Management, Rollen-Analyse, Energiebilanz
- Krankheiten - Burn-Out-vermeiden**  
Stressmanagement, Ängste, Quellen der Resilienz

## Schwerpunkte im Coaching

### **Persönlichkeitsstärkung:**

Führungskräfte lernen ihre eigenen Ressourcen kennen, zu stärken und gezielter einzusetzen. Das innere Team wird ressourcenorientiert analysiert und gegebenenfalls neu aufgestellt. Immer mit dem Blick auf die Zielvorgaben des Unternehmens.

### **Selbstreflexion und Konfliktmanagement:**

Führungskräfte erkennen und verstehen wieso, weshalb, warum („wer nicht fragt bleibt dumm“) immer wieder die gleichen Konflikte in ihrem Arbeitsumfeld entstehen.



## Als Coach...

...leiste ich Hilfe zur Selbsthilfe. Mit geschultem Blick und gezielten Fragen lenke ich schnellstmöglich vom Problem zur Lösung. Die Antwort steckt im System. Berufliches und privates hängt oftmals zusammen. Durch aktives Arbeiten im einzelnen Coaching-Prozess mit haptischen Materialien wie z. B. mit Kegeln, Time-Lines, Bildkarten und am Flipchart verändert sich die Blickrichtung und feststehende Verhaltens- und Gedankenmuster lösen sich. Es entstehen neue Ideen, neue Motivation und neue erste Schritte für die Zukunft.

## Mehrwert für die Führungskraft und das Unternehmen:

Die Reflexion des Führungsstils, der Persönlichkeit und der inneren Haltung, wirken sich positiv auf die eigene Arbeitszufriedenheit und persönliche Entwicklung der Führungskraft und somit auch auf die Mitarbeiterzufriedenheit und das gesamte Unternehmen aus.

Zeitnahes regelmäßiges Coaching im Sinne von „**Prävention statt Rehabilitation**“ erhöht die Motivation, steigert die Mitarbeiterbindung und führt zu einem guten Arbeitsklima.

Ein externer Unterstützer kann eine völlig andere Art von Vertrauensverhältnis aufbauen als jemand der im Unternehmen verwurzelt ist und den unterschiedlichsten Verpflichtungen unterliegt.

Ich würde mich freuen Ihre Führungskräfte zu unterstützen und somit Bewegung und Weiterentwicklung in Ihr Unternehmen zu bringen.

Sehr gerne komme ich zu einem persönlichen kennenlernen vorbei. Kleinere Teams mit bis zu 10 Teilnehmer:innen kann ich anbieten, in meine eigenen Seminarräumen, nach Augsburg - Maximilianstraße 85 zu kommen.

Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot für ein Führungskräfte-Coaching.

„ Ein starkes Ich  
für ein starkes Wir “

## Nehmen Sie Kontakt auf

und lassen Sie sich unverbindlich beraten, wie Ihnen Coaching und Resilienztraining helfen kann.

### Corina Rommel

zert. Resilienz-Trainerin

zert. Teamentwicklerin / Teamcoach

zert. System. Business-Coach IHK mit Supervision

[kontakt@ccrommel.de](mailto:kontakt@ccrommel.de)

Telefon: 0172 8059695

[www.ccrommel.de](http://www.ccrommel.de)